

Jidelníček

od 17.06.2024 do 21.06.2024

Pondělí 17.6.2024

snídaně	podmáslový chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, mléko, čaj ovocný (a: 01a,01b,07)
přesnídávka	švédská kostka, máslo, strouhaný sýr, zelenina (a: 01a,01e,06,07,11)
polévka	hrstková (a: 01a,01c)
oběd 1	svíčková na smetaně, houskové knedlíky (kynuté), ovoce (a: 01,01a,03,07,10)
oběd 2	špagety s kečupem a sýrem gouda, ovoce (a: 01,07)
svačina	svačinový rohlík s vejcem a zeleninou (a: 01,03)
večeře	tuňákové karbanátky, brambory, obloha, ovocná šťáva (a: 01,01a,03,04,07)

Úterý 18.6.2024

snídaně	slunečnicový chléb, paštika ve stříbře, zelenina, čaj ovocný (a: 01,01a,01b,03,06,07,10)
přesnídávka	bageta šestizrná, pomazánka z krůtího masa, zelenina
polévka	valašská kyselica (a: 01a,07,10)
oběd 1	uzené maso, bramborová kaše, restovaná cibulka, okurka (a: 07,10)
oběd 2	studentský salát bezmasý, jogurtový dresink s paprikou, banketky gusto grande (a: 07)
svačina	jogurt ovocný z valašska, rohlíky (a: 01,07)
večeře	maso dvou barev ve sweet chilli omáčce, rýže dušená, ovocná šťáva (a: 01a)

Středa 19.6.2024

snídaně	ovesná kaše s lesním ovocem a medem, rohlíky sezamové, máslo, zelenina, mléko, čaj černý (a: 01,07)
přesnídávka	chléb moskva, pomazánka salámová, zelenina (a: 01a,01b,07)
polévka	brokolicová (a: 01a,03,07)
oběd 1	krůtí steak se šunkou a sýrem, kuskus se zeleninou, salát zelný, ovocné mléko (a: 01,07)
oběd 2	čína z tofu, rýže dušená, salát zelný, ovocné mléko (a: 07)
svačina	tvarohová svačinka se zeleninou, rohlíky (a: 07)
večeře	topinka ve vajíčku, obloha, ovocná šťáva (a: 01a,01b,03,07,10)

Čtvrtek 20.6.2024

snídaně	obložená ciabatta, čaj černý, mléko (a: 01,07)
přesnídávka	cottage s příchutí, rohlíky tmavé celozrné (a: 01,06,07)
polévka	cibulová s bramborem (a: 01a,07)
oběd 1	záhorácký závitok, rýže dušená, ovoce
oběd 2	žemlovka s jablky a tvarohem, ovoce (a: 01,03,07)
svačina	rohlíky zapečené se sýrem (a: 01,07)
večeře	kuřecí stehno pečené, těstoviny, salát rajčatový s pórkem, ovocná šťáva (a: 01,01a,03,07)

Pátek 21.6.2024

snídaně	ovocný milkshake s jogurtem, makové loupáčky -makovky, čaj černý (a: 01,03,07)
přesnídávka	přerovský bandurek, pomazánka rybí, zelenina (a: 01,04,06,07)
polévka	zeleninová se strouháním (a: 01a,07,09)
oběd 1	řecký gyros, opékané brambory grenaille, salát tzatziki (a: 01,01a,07,10)
oběd 2	čočkové karbanátky, zeleninový salát, dresing (a: 01,01a,03,10)

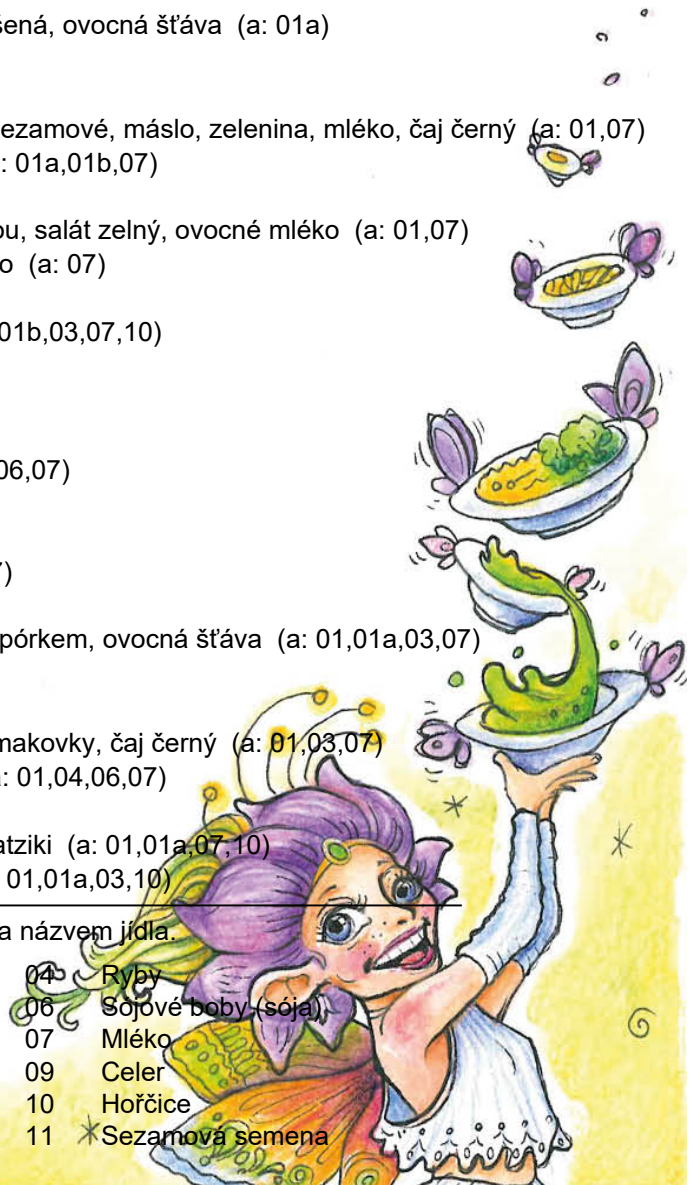
Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek
	01a	Obiloviny - pšenice
	01b	Obiloviny - žito
	01c	Obiloviny - ječmen
	01e	Obiloviny - špalda
	03	Vejce

04	Ryby
06	Sojové boby (soja)
07	Mléko
09	Celer
10	Hořčice
11	* Sezamová semena



STRIBA



Jidelniček

od 17.06.2024 do 21.06.2024

